



SPORTPARK II
buurtvereniging anno 1937

Jaargang 87 Editie juni 2024



BELLEN

**07651
52018**



**DIETVORST
BORMAN
.NL**



U de zaken, wij het risicobeheer!

Als ondernemer komen er duizend en één zaken op je af. Personeelsbeleid, investeringen, productie en verkoop, administratie en verzekeringen. En dat laatste is onze specialiteit. Wij van Henk Jan De Heer Assurantiën zijn gespecialiseerd in het beheersbaar maken van uw bedrijfsrisico's.

Dat doen wij onafhankelijk, deskundig en tegen scherpe premies. Daar zijn we niet voor niets Assurantiëmakelaars voor. Met steekwoorden als; snelheid, korte lijnen en optimale service hebben al veel ondernemers de weg naar ons kantoor weten te vinden.

Wilt u ook een verhelderend gesprek over uw bedrijfsrisico's? Neem dan even contact op met Henk Jan De Heer Assurantiën,

telefoon: (076) 532 89 60.

Bezoek ook onze web-site:

www.henkjandeheerass.nl

of stuur uw e-mail naar:

info@henkjandeheerass.nl

*Met Henk Jan De Heer Assurantiën
wordt ondernemen weer een stuk aangener.*

**Henk Jan
De Heer**

assurantiën bv

Assurantiën • financieringen • vermogensplanning • riskmanagement • employee benefits

de la Reijweg 27
4818 BA Breda

Postbus 3211
4800 DE Breda

Telefoon (076) 532 89 60

www.henkjandeheerass.nl • info@henkjandeheerass.nl



SPORTPARK II

buurtvereniging anno 1937

Kwartaalblad van buurtvereniging Sportpark II

Inhoudsopgave

Colofon	4
Voorwoord	5
Oma zoekt instellingen op haar telefoon	7
Nieuwe mensen	7
Buurtvereniging Bestuurlijke zaken	9
Wijkraad Sportpark I en II nieuws	9
BuurtBieb kast	11
CliniClowns sponsor-loop	11
Inleveren Buurtboekje kopij	12
Meizoentjes/madeliefjes	13
Gedichten	16
SPETTER feest	20
2024 Activiteiten kalender	20
Wie goed doet... ..	22
Tante Marijke	25
Wandel-Rustmomentje	27
Nieuwe adverteerders	31
Te huur van de buurtvereniging	33

Colofon

De antwoorden van geïnterviewden en columns geschreven door onze columnisten vertegenwoordigen een mening. Dat betekent niet dat die mening per definitie ook de mening van het bestuur van Buurtvereniging Sportpark II is.

Schrijvers: Sajah Dalang , Joris Driepinter, Jos Wiltschut, Rinie Smits, Nanny Wiltschut, Marco Schill

Eindredactie en lay-out: Marco Schill

Dit Sportpark II Buurtboekje wordt gedrukt bij GGz Breburg locatie Breda.

Bankgegevens: ING IBAN nr.: NL09INGB0005038523 t.n.v. Sportpark II

Website: www.sportpark2.nl

Kopij voor buurtboekje: info@sportpark2.nl

Buurtvereniging E-mail: info@sportpark2.nl

Bestuur van de buurtvereniging:

Voorzitter: Robèrt Snelders

Penningmeester: Marc Bastiaansen

Vicevoorzitter: Rinie Smits

Lid: Marco Schill

Sportpark II op Social Media



www.facebook.com/BuurtverenigingSportparkII



[@buurtverenigingsportpark2](https://www.instagram.com/buurtverenigingsportpark2)

Voorwoord

Het is alweer juni en er staan weer veel leuke dingen voor de deur.

Op het moment van schrijven is onze Bredase voetbalclub NAC net gepromoveerd naar de Eredivisie, Nederland start op zondag 16 juni zijn eerste wedstrijd in het Europees kampioenschap tegen Polen. En onder de wedstrijd Georgië tegen Tsjechië op 22 juni (15.00), hebben wij een **Spetterfeest** op het speelveld aan de Achillesstraat.



Terugkijkend was het *Koningsmertje*, lokaal georganiseerd door buurtbewoners en ondersteund met muziek en tent door de Buurtvereniging, weer een succes ondanks dat de zon niet de hele tijd scheen.



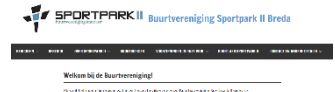
Tevens terugkijkend naar een voor de Buurtvereniging bijzonder persoon die uit de wijk vertrokken is: **Koen** uit de Zeisstraat.

Koen heeft over de jaren veel werk verricht voor de Buurtvereniging. Onder andere zijn bijdrage bij het samenstellen van het boek *Voor Elck wat*


WIL over de historie van Sportpark II. Koen was ook de beheerder voor de Sportpark2 Buurtpreventie app groep. Het beheer is overgedragen aan mij, Marco Schill (ook de beheerder van de Sportpark2 Sociaal app)

Wij danken Koen voor al zijn bijdragen!

Webbeheerder: In onze vorige editie vroegen we nog om iemand die onze webpagina kan bijhouden. Die persoon hebben we gevonden in Frans Spijkerman.



Frans gaat voor ons de website bijhouden waar wij als bestuur hem de input voor moeten blijven voeden.

Onze Sportpark II Facebook  pagina is tijdelijk buiten gebruik omdat deze gehackt is en we er even niet meer in kunnen. Naar een oplossing wordt gezocht.

Vooruitkijkend hebben we een SPEURTOCHT door de wijk in het verschiep in september Dit zal nog gecommuniceerd worden via een flyer en over Whatsapp met details.

We zien de het begin van de organisatie van Halloween 2024 NU al weer dichterbij komen. Voor dit almaar groter wordend event zijn handen om mee te bouwen of als figurant, altijd welkom!

Als je wil meehelpen, kun je contact opnemen via info@sportpark2.nl of via een app naar 06 13253173

Veel plezier met lezen en tot op het **Spetterfeest** op 22 juni!

Let op je huid met regelmatige zonnebrand insmeerbeurten!
Let ook op elkaar en op de kinderen. Meer buiten en meer vrije dagen betekent meer kinderen spelend op straat en niet iedereen beseft hoe snel een kind van achter een auto de weg op kan schieten.

Groet,
Marco

Oma zoekt instellingen op haar telefoon



Graag willen we als buurtvereniging het vehikel zijn die personen bij elkaar brengt en daarom vragen we hierbij of er in onze buurt behoefte is om wat licht IT werk uitgevoerd te krijgen bij de mensen thuis en **natuurlijk vragen we daarbij of er in Sportpark II vrijwilligers zijn die bereid zijn anderen te helpen hierin!**

We denken aan: instellingen van telefoons, handige tips en trucs, een document maken, het opzetten

van een email adres.

Langskomen bij 1 van de bestuursleden kan, bijvoorbeeld Zeisstraat 28. Als telefoneren, berichten of email wel lukt dan kan een email verzonden worden naar info@sportpark2.nl of een bericht naar 06 13253173.

Nieuwe mensen

Over de maanden is het een komen en gaan van mensen naar- en vanuit Sportpark II. Er is altijd wel iemand in de buurt aan het verbouwen, als nieuwe buur of als verbeterplan van het huis.

Graag willen we nieuwe buurtbewoners uitnodigen om lid te worden van onze buurtvereniging en willen we de mensen die nieuwe burens (en hopelijk daarmee goede vrienden/kennissen) krijgen, vragen om hen te wijzen op het



bestaan van onze Sportpark II buurtvereniging en de beschikbare Whatsapp groepen voor veiligheid en sociale activiteiten of nieuws.

Fysic



FYSIOTHERAPIE

Manuele therapie, Pols- hand therapie,
Revalidatie, Psychosomatische fysiotherapie



FYSIOTRAINING

Trainen onder begeleiding van een
fysiotherapeut al vanaf €48,- per maand



LEEFSTIJLCOACH

Begeleiding om gezond te genieten
en bewust te bewegen

FYSICFYSIOTHERAPIE.NL

Buurtvereniging Bestuurlijke zaken

Contributie achterstanden

Heel graag en ook helaas willen/moeten we jullie wijzen op het betalen van de Buurtvereniging competitie.

Er zijn velen die al betaald hebben! Dank voor uw bijdrage om evenementen mogelijk te maken en houden, in onze wijk.

Er zijn op dit moment echter ook ongeveer 100 adressen die nog niet betaald hebben.

Zou u dat in willen halen voor 2024? Dat is makkelijk!

Maak uw contributie voor 2024 over naar NL09INGB0005038523 t.n.v. Sportpark II en vermeld uw straatnaam en nummer erbij

Wijkraad Sportpark I en II nieuws

Link naar de Sportpark Post van de Wijkraad Sportpark I en II.

[Sportparkpost_12.pdf \(wijkraadsportpark.nl\) van februari.](#)

Open op je telefoon de camera en richt op beneden staande QR code, dan kom je er ook.



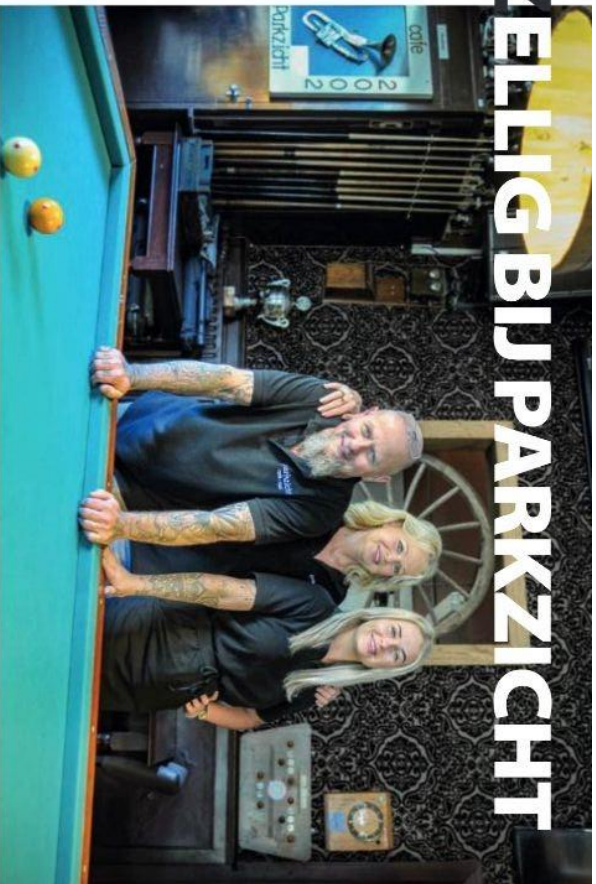
ALTIJD GEZELLIG BIJ PARKZICHT

'Nieuwe' gezichten, een aantal goed geslaagde veranderingen binnen en buiten en meer mogelijkheden op het gebied van eten en drinken.. Wat bleef is de gezelligheid van een echt buurtcafé. Welkom bij Parkzicht!

FOTOGRAFIE: BUREO70.NL

Alex en Diana Hinten, bijgestaan door dochter Rosalie, kregen afgelopen zomer de sleutel van het beroemde pand aan de Wilhelmijnavijver. Er moest veel geregeld worden en geklust maar ze kregen het voor elkaar. Inmiddels is Parkzicht 2.0 alweer een tijdje open en draait op volle toeren. Lekker druk dus en dat is niet zo vreemd want hier is altijd van alles te beleven en te doen. Van darten en biljarten, tot terrasje pakken en van muziek maken tot sport kijken, lunchen, feesten en borrelen. Informeer gerust eens naar de mogelijkheden.

Café Parkzicht
Paul Windhausweg 1, Breda
076 521 0683
Facebook: @cafeParkzicht



BuurtBieb kast

Er staan er meerderen in onze wijk maar...die in de Zeisstraat hangt heeft een flinke opknappbeurt nodig. Carolien Rijven is hiermee bezig om dit voor elkaar te krijgen.

Binnenkort dus een mooie nieuwe of opgelapte BuurtBieb kast in de buurt!



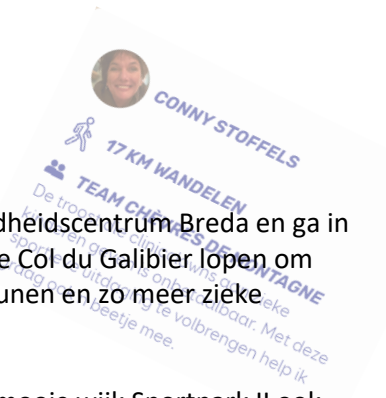
CliniClowns sponsor-loop

Een woord van Conny, uit de Zeisstraat

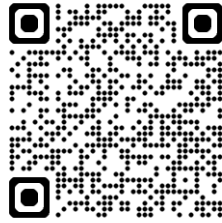
Hi ik ben Conny, ik werk bij het Mentaal Gezondheidscentrum Breda en ga in september '24 naar de top van de legendarische Col du Galibier lopen om daarmee het goede doel van CliniClowns te steunen en zo meer zieke kinderen op te kunnen vrolijken.

Het zou heel erg mooi zijn als mensen uit deze mooie wijk Sportpark II ook voor deze keer het mooie deel van *hun hart* laten zien en me meehelpen om het prachtige doel Cliniclowns te ondersteunen. Meer kinderen met een lach, in moeilijke tijden!

In 5 seconden heb je het voor elkaar om bij te dragen. De link naar de support pagina is: <https://www.alpentocht.nl/2024/deelnemers/A02231>.



Als je de camera van je telefoon richt op de volgende QR code, kom je er ook.



Je zult direct mijn naam Conny zien op die pagina.

Inleveren Buurtboekje kopij

De deadlines voor inleveren van boekjes bij de school/drukker zijn:

- 3e boekje 23 september
- 4e boekje 4 november

An advertisement for KNIP café. The background is a photograph of the café's interior, showing a bookshelf, a counter, and a chair. The text is overlaid on the image.

Welkom bij
KNIP
café

Sandra & Eveline
Ginnekenweg 90c

Elke woensdag
kinderknipmiddag

tel: 076-5229573

www.hetknipcafe.nl



Meizoentjes/madeliefjes

De zon schijnt weer en het is lente. Een van de eerste tekenen van het voorjaar zijn de madeliefjes. Dat witte bloemetje met een geel hartje dat overal tussen het gras opduikt.

Als kind plukten we die met handenvol en maakten er bloemenkransen van en slingers door met je nagel een klein spleetje in het steeltje te maken en daar het volgende bloemetje door te steken.

Als puber plukte je de bloemblaadjes een voor een af terwijl je zacht fluisterde: "hij houdt van me, hij houdt niet van me" totdat het laatste blaadje "hij houdt van me" hopelijk als antwoord gaf.

Het madeliefje heeft in Nederland vele namen, waarvan het meizoentje de bekendste is. De meeste bijnamen (koeienbloem, schapenbloem, bleekveldbloempje, lenteliefje, dijkbloempje, grasbloem, weidebloempje,



junibloem) geven al aan waar je het madeliefje veel tegenkomt; in weilanden, op dijken, en eigenlijk overal tussen het gras.

Het madeliefje heeft veel weg van de margriet. Een madeliefje zou je ook wel de kleine uitvoering van de margriet kunnen noemen, maar er zijn echter een paar verschillen. Zo blijft het madeliefje maar klein 5 tot 10 cm terwijl de margriet wel 30 tot 60 cm hoog kan worden.

Madeliefjes komen niet alleen in witte kleuren voor maar er zijn ook gekweekte exemplaren die roze, rood en wit met roze zijn. Jammer genoeg verdwijnt die kleur na een paar seizoenen en vaak al na één seizoen waarna de bloemen gewoon wit worden.



Een belangrijk verschil is dat het madeliefje eetbaar is. Terwijl het sap van de margriet juist een allergische reactie kan veroorzaken. De blaadjes werden vroeger als sla gegeten, ze hebben een kruidige smaak.

De bloemetjes hebben een licht bitterzoete smaak.

Het madeliefje heeft ook geneeskrachtige werkingen. Al in de 15e eeuw werd de plant gebruikt bij kneuzingen, blauwe plekken en bloeduitstortingen, als alternatief voor het duurdere arnica. Ook bij acne heeft het een reinigende en verzorgende werking. Van de bloeiende plant kun je een kruidenthee maken, deze heeft een licht zoete smaak. Je kunt het gebruiken bij vastzittend slijm, of ermee gorgelen bij afters of ontstekingen in de mond. Als alternatief kun je ook een vers blad pakken en daarop kauwen. Het madeliefje heeft een antioxidante werking, en daarnaast ook ontstekingsremmende, anti diabetische en pijnstillende kwaliteiten.

Het madeliefje was bij de Kelten bekend als de “bloem van de patroonheilige van de boeren”, en werd daardoor onlosmakelijk verbonden met het gewone volk. In Frankrijk daarentegen was het de Franse koning Lodewijk IX (1214-1270) die het madeliefje, samen met de lelie, in zijn wapen opnam.

Groet en veel plezier met de madeliefjes.

Fernanda

fair skin care

EERLIJK OVER
HUIDVERZORGING

Fair skin care is gespecialiseerd in:

- Huidverzorging voor hem en haar
- Huidverbetering voor hem en haar
- Werking cosmetische ingrediënten
- Advies bij huidproblemen
- Acnebehandelingen
- Littekenbehandelingen
- Anti-aging
- Lymfedrainage
- Bindweefselmassage
- Behandelen pigmentaties

Kijk voor meer informatie op: www.fairskincare.nl



Fair Skin Care

Judith Vandenbrande
Poolseweg 94
4818CD Breda
Telefoon: 0610518020
www.fairskincare.nl
info@fairskincare.nl

Openingstijden

Dinsdag 10:00-22:00
Donderdag 10:00-22:00
Zaterdag 9:30-17:00

*Andere tijden op
aanvraag mogelijk.*

Gedichten



SCHRIJVEN

schrijven is spontaner zuchten,
balanceren op een koord,
met kreten van wanhoop of verwachting
die door niemand worden gehoord

MIJN GRIETJE HEET RIETJE

(een simpel melodietje)

Vrijend met een aardappelfrietje
in een hoek van de automatiekhal
sus ik mijn geweten in slaap
met liters romig-gele mayonaise.
Wanneer ik haar met zout bestrooi,
kronkelt ze van wellust in het vetvrij papier
en in heet verlangen brand ik mijn handen.

Waarlijk: haar hartstocht is te groot voor mij.



SCHULVINK SPELEN

afgemeten laarzen gingen in het late oorlogsuur
bonkend door de uitgestorven straat, waar wij
achter gesloten gordijnen onze angst verborgen
eindelijk, als de stilte als herboren leek te ademen
klopte moeder steels op de grond; wantrouwig
langzaam, bevend kwam vader uit het luik omhoog

soms hoor ik in vrede die laarzen lopen langs ons
huis en verwacht, als in een weer begonnen
oorlog
de bevelende stem te horen om onze deur te
openen



FRANKRIJK (Côte-d'Or)

dinsdag 11 augustus 2015

de zon beukt onbarmhartig op het graan
en machines rijden op de velden af en aan
halen machtig het kostbare goud binnen
er valt zo veel te verliezen en te winnen
de loze halmen worden uitgescheten



geperst in rollen en blokken op een
hoop
goed voor vee en stallen, niet
vergeten
geschikt voor eigen verkoop of te
koop

de meteo voorspelde zon en 38
graden

en een lichte, warme wind uit het
zuiden
met zweet op ons lijf kunnen we baden
in open lucht met geuren van kruiden

zonnebloemen staan in rijen op de
grond;
tournesols want zij kijken graag naar de
zon
en elders waar men nog niets zaaien
kon,
ruik je gezonde buitenlucht van pies en stront



oud

waar foto's allemaal grijs zijn
met enkel afgesleten kleur
het leven is versaaid, verstard,
verder verglijdt zonder een geur



doorlopend weer herhaald
herkauwd voor nu en eeuwigheid

wanneer het oud zijn niet telt
in tijden van het heden
maar enkel was en waren
en nu al is verleden

als alle dromen angsten zijn
de dreiging van een gerucht
wie zal bij hen nog komen:
kinderen zijn met kleur gevluht

wanneer een dag is 24 uur
vooraf bepaald patroon
de week maar 7 dagen
en de achtste er niet is gewoon

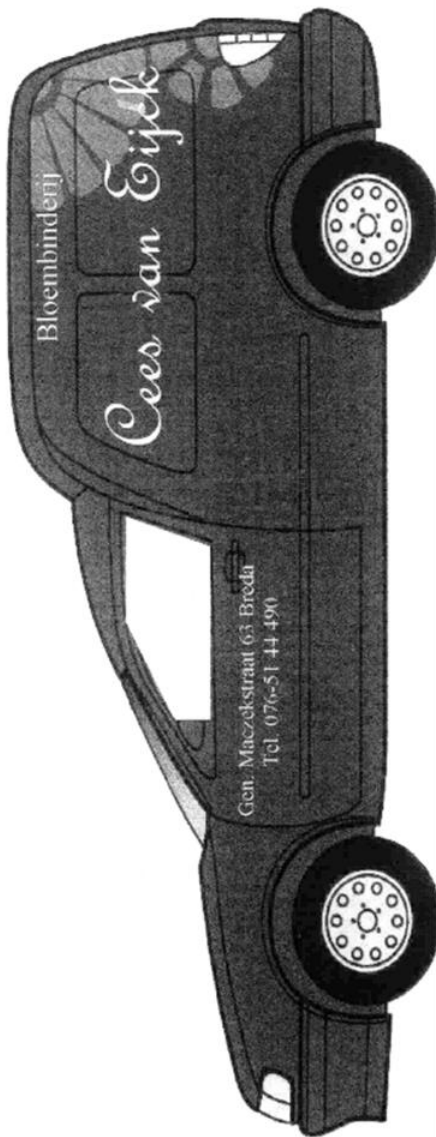
waar souvenirs gemaakt
van een verleden tijd

Bloembinderij

Cees van Eijck b.v.

Gen. Maczekstraat 63 - 4818 BV Breda - Tel. 076 - 5144490

- * Dagelijks Bloemwerk * Bedrijfsabonnementen
- * Rouw- en Bruidsarrangementen * Hydrobeplanting en Onderhoud



SPETTER feest

Op 22 juni vanaf 14.00 zal er een feestje gebouwd worden voor jong en oud met als thema: SPETTEREN! Trek je zwembroek maar alvast aan want het kan wel eens nat worden.

We hopen uiteraard op lekker warm weer zodat het glijbaanwater en de koude drankjes EXTRA lekker zijn.

Er zal onder andere een lange buikschuifbaan opgezet worden.



Tevens zal er een tent staan (voor schaduw?) en zal er frisdrank en bier geserveerd worden tegen lage prijzen.



In eten zal niet voorzien worden maar als iemand een BBQ opzet is dat natuurlijk wel gezellig.

2024 Activiteiten kalender

2024 Activiteitenplanning Sportpark II	jun	sep	okt	nov	dec
<i>Spetterfeestt</i>	zaterdag 22-06				
<i>Speurtocht</i>		zaterdag 07-09			
Halloween			zaterdag 26- 10		
Sinterklaas in de wijk				zaterdag 30- 11	
Kerst activiteit					zaterdag 21-12

**Laat ons, juist nu,
jouw woning
verkopen!**



**Gratis
Waardebepaling!**

Maak vrijblijvend een afspraak
voor een waardebeoordeling
van jouw woning!



breda@kinmakelaars.nl | 076 - 5 221 221 | Korte Ploegstraat 19, Breda.

Wie goed doet...

Een belevenis van Sajah Dalang

Mijn ouders hadden de gewoonte om met Kerstmis iemand uit te nodigen van wie ze wisten dat die heel erg eenzaam was. Zo noemde mijn vader een keer een collega op school.

Haar man was tijdens de oorlog gefusilleerd omdat hij op het verkeerde moment op de verkeerde plaats was.

Dat was na een aanslag op Rauter. Mijn moeder stemde met de keuze in.



Zo kwam collega Emmy B. de avond voor Eerste Kerstdag voor een verblijf van een paar dagen bij mijn ouders. Onverwacht barstte ze de eerste avond in een hevige huilbui uit. Pas na uren kalmeerde ze. Ze bekende, dat ze zo eenzaam was, dat ze besloten had om in de kerstvakantie zelfmoord te plegen.

Er is die avond en nacht veel gepraat en gehuild. Maar daaruit groeide een levenslange vriendschap. Een paar jaar later ging ze terug naar Nederland en woonde tot haar dood in Amsterdam.

Toen mijn moeder met zes kinderen, maar zonder haar ondergedoken echtgenoot, na de vlucht in Nederland geen geld had, wendde ze zich tot de gemeente. Maar ze had geen recht op een uitkering, vertelde men op het gemeentehuis, want ze was blank. Waarschijnlijk om de vreemde misvatting, dat blanken in het vroegere Nederlands-Indië allemaal rijk waren.



De eerste officiële bezoeker van de staat der Nederlanden was een belastingambtenaar met de vraag “welke schatten mijn moeder bezat”. Zij wees op haar kinderen. Met een geknepen stem, waarvoor Marten

Toonder als eigenaar de ambtenaar Dorknoper bedacht, zei hij: “Ik ben hier niet om grapjes te maken.”

Mijn moeder moest (ongelooflijk maar waar!) een verklaring ondertekenen waardoor de Staat der Nederlanden gemachtigd werd om bij alle bankinstellingen te informeren naar onze tegoeden. Nu, we hadden niets en dus niks te verbergen. Mijn moeder heeft dat gedaan. Naast de ongedekte ziektekosten, door het ontbreken van enig geld voor de kosten van levensonderhoud, werd mijn moeder ook nog verteerd door de angst voor haar ondergedoken echtgenoot.

Toen ze ook nog een telegram ontving om een aanzienlijk bedrag te storten op de rekening van de BOAC (Engelse vliegmaatschappij), omdat mijn vader zo het land wilde ontvluchten, belde mijn moeder met Emmy B. Die was behoorlijk gefortuneerd en aarzelde geen moment en leende haar het benodigde.

Over een mogelijke teruggave kon later gepraat worden. Dat was nu niet belangrijk, zei ze.

Zo kon mijn vader het land ontvluchten.





Cesartherapie Breda staat voor:

Bewust(er) en beter bewegen, zodat u de klachten de baas blijft en het beste haalt uit beweging.
Beter slapen zodat u fitter en productiever bent overdag en u toekomt aan lichamelijk en mentaal herstel.

Cesartherapie Breda is er voor:

Verbeteren van houding en bewegingen
Chronische pijnklachten
ademhalingsproblemen
Spanningsgerelateerde klachten
Slaapproblemen
Schroth therapie voor behandeling van Scolioses
Runningtherapie



Anita Berende

www.cesartherapiebreda.nl
info@cesartherapiebreda.nl

076-5206097

Poolseweg 94, Breda
Kronenburgwerf 23a, Breda
Thoornseweg 1, Bavel

Tante Marijke

Door Joris Driepinter

Ze is er niet meer, mijn tante Marijke. Ze was 85 jaar.

Was ze van *mij*? Nou, eigenlijk eerst van haar dochters, daarna van mijn vader...en daarna een beetje van mij. Niet dat ik een intense band had of dat ik haar vaak zag maar ze heeft mede mijn jeugd beïnvloed. Doordat mijn ouders daar eerst ingewoond hebben in de 60's, door samen op Duinrell te staan in de 70's, bezoeken aan hun huis met mijn eigen directe familie, contact via mijn vader en jaarlijks een echte handgeschreven verjaardagskaart. Met de jaren mee, van jeugdig met toeters en bellen naar puber-grappig naar serieuzer. Er was ook oma Gerrit. 62 Jaar getrouwd, tot haar eind en met veel liefde zoals te lezen in het briefje hiernaast, voor haar 81^e verjaardag.

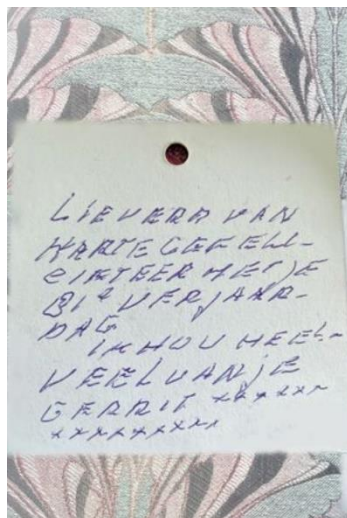
Het handschrift herken ik direct van de verjaardagskaarten.

2 weken na Tante Marijke's crematie hemelde ook *mijn* oma Gerrit. Ik hou het erop dat hij niet zonder haar kon. Misschien was het ook omdat hij al 91 was.

Een compleet en lang leven maar nog altijd te kort voor de achterblijvers.

Mijn gedachten over beiden zijn dus meer dan positief. Mooie mensen.

Ik blijf aan ze denken in de toekomst en maak daarmee hun leven nog iets langer dan hun tijd op aarde. En ik hoop dat iemand ook zo over mij denkt als ik er later niet meer ben. Zou toch mooi zijn?





Pianoservice Paulien

Uw piano of vleugel laten stemmen?

Onderhoud aan instrument nodig?
Beoordeling van de technische staat?

Neem dan contact op met Pianoservice Paulien!

Voor meer informatie:
Kijk op website www.pianoservicepaulien.nl
Mail naar info@pianoservicepaulien.nl
Of bel naar 06 13 81 94 04

Stemtarief in Breda bedraagt € 75,--

Op vertoon van deze advertentie krijgt u **10%**
kenningsmakingskorting, u betaalt slechts
€ 68,-- !



www.pianoservicepaulien.nl

Wandel-Rustmomentje

door Rinie Smits

Bij het opruimen van onze garage zag ik, met grote opluchting, mijn -oude- wandelschoenen liggen die ik al enige tijd maar nergens kon vinden! Op zich niet verwonderlijk want de eerlijkheid gebiedt te zeggen dat het daar momenteel een zootje is en opruimen dus echt 'n prio



is. Overigens een andere, niet onbelangrijke reden om er eens flink de bezem door te halen was, dat ik er ook moeders ongetwijfeld er een groot plezier mee zou doen, zodat ze weer zonder ongelukken bij haar wasmachine en droger kan komen!

Door het vinden van mijn schoenen kon ik de aanschaf van een stel nieuwe voorlopig nog even uitstellen, want echte lopers weten het als de beste, je oude stappers lopen het fijnst. Bij het passen zaten ze meteen, weer als vanouds, gegoten om mijn voeten. Hierbij schoot meteen het advies van mijn huisarts en goede vriend na een onlangs kort controlebezoek spontaan binnen: Je moet eens wat meer bewegen Smitje! De beentjes gaan tegenwoordig niet zo soepel meer! En gelijk heeft hij.

En zo begon ik onlangs op een vroege zondagochtend weer aan een wandeling in het Mastbos. Het voordeel van vroeg op stap gaan is vooral de ongekende rust en stilte om je heen. Heerlijk alleen in je eigen gedachten-bubbel geeft, althans bij mij, veel rust in mijn bovenkamer! Je komt ogen te kort wat er allemaal om je heen gebeurt, nog los van allerlei geluiden van vele soorten vogels.

Ik hoor de wind zachtjes door de bomen fluiten. Plots sta ik midden op het pad stil en zie op het einde van de bosrand met hoge gras-begroeiing..... een hert staan. Wow, mijn intuïtie zegt meteen dat hij mij zeker al veel eerder

gezien, of minstens gehoord heeft. Zijn oren staan scherp en recht omhoog. Het lijkt of zijn ogen meer dan 180 graden naar alle kanten draaien, zelfs zonder dat hij zijn kop beweegt en hem daardoor niets ontgaat. Zo blijven we enige minuten lang bewegingloos naar elkaar kijken. Wat een uniek moment en wat zou er nu in zijn Bambi brains omgaan??

Uiteindelijk vond hij deze vroege ochtend-kennismaking, met een niet gelijksoortige blijkbaar genoeg en koos instinctief voor zijn eigen veiligheid. Als een pijl uit een boog en met hoge sprongen verdween hij door het hoge gras, uit het zicht weg.

Ik volgde het smalle pad langs een met palen afgezet weiland waar nog de laatste resten van een laag hangend mistgordijn van deze ochtend hing. Op het einde daarvan, afgesloten met een opvallend hoog hek, zie ik zelfs een buizerd zitten -is toch een echte roofvogel- hoogstwaarschijnlijk op zoek naar een weergalozе prooi als ontbijt. Allemaal in een overweldigende stilte om mij heen.

Het lijkt of de omgeving deze vroege ochtend constant veranderd en je het liefst die beelden voor altijd op je netvlies wilt vasthouden, maar dat gaat niet, want het verandert steeds in combinatie met beeld en geluid in nieuwe schitterende natuur panorama's.

Het opmerkelijke hiervan zit vooral in de onverwachte natuurafwisseling van de onbekende lage begroeiing van struiken en hoge plantensoorten (vaak varens) naar hoge naald en loofbomen. Maar ook daar tussendoor, best vreemd eigenlijk, opgevolgd door forse omvangrijke bomen met hun eigen levenskrachtige oervormen. Of extreem hoge bomen waarvan de top oneindig lijkt te zijn. Zelfs de looppaden zijn opmerkelijk verschillend. Soms breed en dan weer heel smal, grote bochten en dan bijna haaks. Nog los van de vele olifantenpaadjes ontstaan uit het zoeken naar een kortere route.

Fijn is ook te zien, maar vooral te ervaren, dat er voor de liefhebbers van 'n korte pauze, regelmatig rustbankjes staan. Het zal je niet verbazen dat deze strategisch zo zijn geplaatst om in alle rust maar vooral in stilte te genieten van de natuur.



Flore

praktijk voor verloskunde

Persoonlijk, betrokken en vele jaren
ervaring, óók in anticonceptie-zorg

Maartje Huver
Verloskundige

Altijd bereikbaar op
06-5100 7769
www.floreverloskunde.nl

Net toen ik dacht, dit zou het perfecte leefgebied voor eekhoorns zijn, flitsten enkele van die kleine guitige rakkers uitdagend laag in de bomen mij voorbij. Als 'n soort van spel achtervolgen ze je springend van boom tot boom. Sta jij stil, zitten zij ook stil. Maar nieuwsgierige, grappige en sluwe beestjes met hun opvallende pluimstaartjes, zijn het zeker. Plotseling verdwijnen ze uit beeld om blijkbaar in hun en eigen territorium te blijven en zodoende andere bosbezoekers weer met hun spel te vermaken? (denk ik)

Ik merkte dat de grond waar ik opliep gelijkmatig drassiger werd. En inderdaad, het smal toelopend zandpad waar ik op liep eindigde abrupt. Enigszins verscholen achter hoge weelderige en overwoekerende bebossing stond ik plots bij een enorme waterpoel die ongetwijfeld door de hoeveelheid regen van de afgelopen voorjaarsmaanden op een natuurlijke manier moet zijn ontstaan.

Deze onverwachte natuurwisseling tussen dicht begroeide bomen en hoge struiken had ik niet zien aankomen. Het lijkt ook dat het hier donkerder is?? Ook hier zie ik een laaghangende mist, die als ware kokend uit het koude natuurwater, borrelend omhoog stijgt. Slierten van hangende takken begroeid met een dikke laag mos tot in het water bevestigen dat hier weinig of geen mensen komen. Blijkbaar zijn deze waterpoelen, die goed bestand zijn tegen de weerextremen van de huidige klimaatveranderingen van levensbelang voor het in stand houden van allerlei planten, struiken, jonge boom aanwas en ontelbare soorten water en grond amfibieën.

De totale aanblik van alles eromheen geeft een beeld dat op z'n zachts mysterieus oogt. Geconcentreerd, maar vooral gefascineerd door deze plotselinge geheimzinnige aanblik richt ik mij op de vreemde maar indrukwekkende natuurgeluiden van o.a. kikkers en ongetwijfeld heel veel andere dieren en insecten. Met enige fantasie klinkt het tezamen als een soort van orkest, magistraal.

De natuur zingt blijkbaar zo zijn eigen lied en ik neurie zachtjes mee en verlaat deze omgeving passend als een decor uit een griezelfilm.

In gedachten over wat ik in amper anderhalf uur wandelen aan bijzondere natuurmomenten, gezien, gehoord en beleefd had, nam ik mij voor de volgende keer zeker mijn fotocamera mee te nemen. (als bewijs!)

Waarschijnlijk bij toeval, maar wel opvallend, hoor ik bij het verlaten van mijn vroege ochtend boswandeling duidelijk het bekende tokkend geluid van spechten alsof zij middels een soort van "morsetekens" mijn vertrek wilden doorgeven aan alle collega bosdieren.

Het was een bijzondere wandeling en het liefst zou ik al deze geluiden en zeldzame beelden van de natuur op papier willen zetten, zodat u als lezer het mee hoort, mee ziet, en het als ware mee beleeft.

Zo kwam ik aan bij restaurant "De Boswachter" voor 'n bakske koffie om mijn kort avontuur van deze vroege ochtend boswandeling nog even te laten indalen, om daarna terug te keren naar de "bewoonde wereld".

Beste lezer, het zal u zeker niet verbazen dat ik, na het bovenstaande allemaal te hebben beleefd, blij was met het terugvinden van mijn -oude- wandelschoenen!

Met vriendelijke wandelgroeten.

Rinie



Nieuwe adverteerders

Beste buurtbewoner, er is altijd ruimte voor een nieuwe aspirant adverteerder in ons buurtboekje. Wilt u zelf, als beginnend ondernemer adverteren, of weet u misschien toevallig iemand die hiervoor is geïnteresseerd? (kan al vanaf €27,50 voor geheel 2024) in vier uitgaves van buurtboekje Sportpark II. Laat het ons weten via de buurt website en wij gaan daar meteen mee aan de slag.



2^e keer Mode

TIJDLOOS is eerste klas in tweedehands.
Wij verkopen niet alleen **damesmode**
maar ook **herenmode**
van exclusieve merken en leuke **accessoires**



Wij nodigen u dan ook van harte uit om een kijkje te
komen nemen in onze gezellige winkel.

**Ook voor het inbrengen van kleding, tassen en schoenen kunt u bij
ons terecht.** (na tel. afspraak)

Natuurlijk staat de koffie altijd klaar.

Adres

Haagweg 143 • 4812 X8 Breda • T 06 - 818 057 73

Openingstijden

Woensdag t/m zaterdag • 13:00 tot 17:00 uur
caroline@tijdloosmode.nl • www.tijdloosmode.nl



Te huur van de buurtvereniging

- **Een flinke aanhangwagen**

€17,50 voor een dag.

Let op! Tegenwoordig is **een net** nodig om eroverheen te spannen.

Deze wordt niet meegeleverd.



- **Bierset**

Biertafel / picknicktafel

€ 12,50 per dag

Op de website www.sportpark2.nl leest u hoe u 1 of meerdere van de items kunt reserveren

- **Vier sta-tafels**

€ 4,- per tafel per dag





Haarstylist Giselle

Giselle Snelders
kapster bij u aan huis

ma/di/wo 19:00-21:00

di/do/vr 9:00-16:00

Tel. 06-23109132

haarstylist.giselle@gmail.com





VAN EEKELEN CHAAM
Bouw-Onderhoud-Service-Bedrijf

Bredaseweg 24
4861AH Chaam

JOOP VAN EEKELEN

Tel/Fax 0161 49 25 90
Mobiel 06 53 35 38 07

info@vaneekelenchaam.nl
www.vaneekelenchaam.nl



EVENWICHTIG LEVEN

massagepraktijk

Holistisch Energetische Massage
KIOM Massage
Hotstone Massage
Ayurvedische Massage
Chinese Voetreflexmassage
Rug-, nek- en schoudermassage

Ben je druk en wil je onthaasten, zit je niet lekker in je vel en wil je ontspannen, heb je lichamelijke klachten en wil je je vitaler voelen? Massage biedt een moment van rust en aandacht voor jezelf.

Locatie: Sikkelsestraat 38, 4818 EJ Breda
telefoon: +31 (0)76 522 5542, mobiel: +31 (0)6 15 08 63 81
website: www.elmassagepraktijk.nl e-mail: info@elmassagepraktijk.nl



gemeenschapshuis **Erasmus**



Gemeenschapshuis Erasmus

Erasmusweg 24 4834 AA BREDA

Telefoon: 076 – 5657873

www.gemeenschapshuiserasmus.nl